

Per te, con affetto

Roll-on “Sostegno”

Per quando senti il bisogno di forza e tenerezza. Un gesto che ti aiuta a tornare a te, nei momenti di sconforto o fragilità.

Contiene olio essenziale di Rosa damascena, avvolgente e consolante come un abbraccio e olio essenziale di Lavanda vera, che aiuta a lasciar andare tensioni e paure.

Ciondolo aromatico con Neroli

Da indossare o tenere vicino al cuore. Il Neroli (*Citrus aurantium* var. amara) è l'olio della speranza e della rinascita: una luce invisibile che ti accompagna nei giorni più grigi, una goccia da respirare con dolcezza.

Spray con Acqua di Fiori d'Arancio

Una carezza sottile, che puoi vaporizzare sul viso, sul cuscino o semplicemente nell'aria.

L'idrolato puro di Fiori d'Arancio lenisce, armonizza e dona conforto al cuore e ai sensi. È come un gesto gentile che dice: “Sono con te”.

Come preparare il kit “Un respiro alla volta”

Un kit pensato per accompagnare con delicatezza chi sta vivendo un momento difficile. Tre piccoli gesti aromatici che possono diventare ancora di sostegno, un respiro alla volta.

■ Roll-on “Sostegno”

- 2 gocce di Rosa damascena
- 2 gocce di Lavanda vera
- Olio vegetale di jojoba q.b. per 10 ml

→ Applicalo sui polsi o sul petto nei momenti in cui hai bisogno di forza e tenerezza. La Rosa è come un abbraccio, la Lavanda ti aiuta a lasciar andare.

■ Ciondolo aromatico con Neroli

- 2/3 gocce di olio essenziale di Neroli su supporto assorbente (feltro, tessuto) presente all'interno del ciondolo per aromaterapia.

→ Da portare al collo o tenere vicino a te durante la giornata. È l'olio della speranza e della rinascita, una luce nei giorni grigi.

■ Spray viso o cuscino con Acqua di Fiori d'Arancio

- Acqua aromatica di Fiori d'Arancio (idrolato puro) in flacone scuro spray

→ Vaporizza sul viso, sul cuscino o semplicemente intorno a te. Un gesto che lenisce anche il cuore e accompagna con dolcezza.