



*Crea
il tuo profumo
personale*

il Fila Rosso.com

© 2009 by *il Filo Rosso.com*, Versione 1.0.

Detentore del copyright è *il Filo Rosso.com*
Licenza Creative Commons, Attribution 3.0.
<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.it>

Un ringraziamento speciale va a **Caterina Lazzarin**,
fonte e ispirazione di questa scheda.

Per ulteriori indicazioni sull'aromaterapia e sugli oli essenziali:
www.ilfilorosso.com

Gli oli essenziali non vanno miscelati con prodotti di derivazione sintetica o chimica perché potrebbero risultare tossici.

Queste indicazioni non intendono sostituire la consulenza del medico,
dell'aromaterapeuta o del naturopata.
Per formulazione di diagnosi per trattamento di problemi di salute seri o cronici è indispensabile la consultazione di un medico.

**NON ESITARE A INSERIRLO NEL TUO BLOG O A INVIARLO
VIA EMAIL A CHIUNQUE RITIENI POSSA TRARRE VANTAGGIO
DA QUESTA LETTURA. GRAZIE!**

*Crea il "vestito" da portare con te...
Crea il tuo profumo personale!!*

Grazie agli oli essenziali, che si possono abbinare in maniera semplice, hai la possibilità di creare il tuo profumo personalizzato. Ti consiglio una diluizione in olio di Jojoba perché è di lunga durata, inodore, viene ben assorbito e non altera la profumazione finale. Il profumo con l'olio è "caldo" e dura più a lungo. Puoi metterlo sulla pelle dietro le orecchie, sul collo o al polso.

In un base di olio di Jojoba da 20 ml non superare la percentuale del 2% di oli essenziali pari a circa 10 gocce. Usa un piccolo flacone di vetro scuro con il tappo a chiusura ermetica.

Queste miscele sono semplici da realizzare, cerca la tua preferita:

PRIMAVERA

5 gocce di OE di Lavanda
3 gocce di OE di Camomilla Romana
2 gocce di olio essenziale di Legno di Rosa

AFRICA

5 gocce di OE di Rosa del Marocco
2 gocce di OE di Vetiver

PASSIONE

5 gocce di OE di Geranio
3 gocce di OE di Ylang-ylang
2 gocce di OE di Patchouli

FRESCHEZZA INEBRIANTE

4 gocce di OE di Mirto
4 gocce di OE di Lavanda
2 gocce di OE di Cipresso

MADAGASCAR

3 gocce di OE di Neroli
3 gocce di OE di Ylang-ylang
1 goccia di OE di Benzoino

MEDITERRANEO


3 gocce di OE di Rosa Damascena
2 gocce di OE di Rosmarino

LA VIA DELLA SETA

3 gocce di OE di Legno di Rosa
2 gocce di OE di Incenso
2 gocce di OE di Mirra

NOTTE INDIANE

4 gocce di OE di Basilico Indiano
3 gocce di OE di Ylang-ylang
2 gocce di OE di Vetiver

A close-up photograph of several pink peony flowers, showing the intricate, ruffled petals in various shades of pink and magenta. The background is dark, making the flowers stand out.

Lascia decantare la miscela per 15 giorni prima di utilizzarla, i componenti si sposteranno nel tempo e quindi ti invito ad attendere prima di usarla o di effettuare eventuali adeguamenti alla ricetta.

Le stesse miscele le puoi usare per il bagno in vasca o nel diffusore di essenze.